

หน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,250

Section: ไร่ดี/สุขภาพ-ความงาม

วันที่: อังคาร 25 กรกฎาคม 2566

ปีที่: 44

ฉบับที่: 15425

หน้า: 16(บน)

Col.Inch: 105.17 Ad Value: 131,462.50

PRValue (x3): 394,387.50

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: คณะวิทย์ มธ. เปิดตัว 'GreenTien' เครื่องดื่มโปรตีนจาก 'ถั่วเขียว'

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หรือ SCI-TU เปิดตัว “GreenTien” (กรีนทีน) เบรนด์เครื่องดื่มโปรตีนทางเลือกใหม่ สกัดจากถั่วเขียว 100% เพื่อคนรักสุขภาพ ผู้แพ้อาหาร-แลคโตส และวีแกน ด้วยคุณสมบัติเฉพาะตัว ไม่มีสารประกอบที่ก่อให้เกิดอาการแพ้ ท้องอืด ท้องเสีย อาหารไม่ย่อย ผ่านการทดสอบประสิทธิภาพในห้องแล็บและทดสอบรสชาติพบ “GreenTien” ดื่มง่ายกว่านมถั่วเหลือง ด้วยรสสัมผัสที่หวานน้อย ไม่แต่งกลิ่น-รส แคลอรีต่ำการันตีด้วยรางวัลเหรียญทอง จากเวทีประกวดและแข่งขันสิ่งประดิษฐ์และนวัตกรรม ITEX 2023 ด้วยเงื่อนไข SDG2 มุ่งขจัดความหิวโหยและความอดอยากทุกรูปแบบ

รองศาสตราจารย์ ดร.เทพปัญญา เจริญรัตน์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า คณะวิทยาศาสตร์ฯ มธ. เปิดตัว “GreenTien” (กรีนทีน) เครื่องดื่มโปรตีนทางเลือกสกัดจาก “ถั่วเขียว” เอาใจคนรักสุขภาพ สายวีแกน หรือมังสวิรัติ รวมถึงผู้บริโภคที่แพ้โปรตีนกลูเตน จากธัญพืชและน้ำตาลแลคโตสในนม ได้รับแรงบันดาลใจจากการมองหาแหล่งโปรตีนใหม่ทดแทน “ถั่วเหลือง” ที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูงแต่มีกลิ่นเฉพาะตัวที่แตกต่าง โดยจากการศึกษาพบว่า “ถั่วเขียว” มีกลิ่นหอมอ่อนตามธรรมชาติ มีปริมาณโปรตีนประมาณ 24 เปอร์เซ็นต์ ขณะที่ถั่วเหลืองจะมีปริมาณโปรตีนประมาณ 34 เปอร์เซ็นต์ นอกจากนี้ถั่วเขียวยังอุดมไปด้วยแร่ธาตุและวิตามินที่หลากหลาย โยอาหาร และสารต้านอนุมูลอิสระในกลุ่มสารประกอบฟีนอลิก (Phenolic Compounds) รวมถึงยังปราศจากกลูเตน นอกจากนี้ ยังพบว่าถั่วเขียวเป็นธัญพืชที่มีฤทธิ์เย็นและเป็นหนึ่งในภูมิปัญญาจาก รุ่นสู่รุ่นที่นำมาใช้เป็น “อาหารยาดำรับโบราณ” ที่สอดแทรกวัฒนธรรมอาหารในหลากหลายเชื้อชาติ อาทิ จีนและเกาหลี

GreenTien (กรีนทีน) หรือ Alternative plant-based protein drink for healthiness ผ่านการวิเคราะห์คุณค่าทางอาหาร รวมถึงทดสอบทางประสาทสัมผัส พบว่า GreenTien หนึ่งขวด (240 มล.) มีโปรตีน 5.3 กรัม ซึ่งนมวัวปริมาณเท่ากันมีโปรตีน 8.0 กรัม อย่างไรก็ตาม ด้วยกรรมวิธีผลิตที่พัฒนาขึ้นทำให้ GreenTien มีแคลอรีต่ำ โดยมีคาร์โบไฮเดรตเพียง 1.7 กรัม และไขมันเพียง 0.2 กรัม ซึ่งน้อยกว่านมวัวที่มีคาร์โบไฮเดรตมากถึง 12 กรัม และไขมันมากถึง 9 กรัม

คณะวิทย์ มธ. เปิดตัว 'GreenTien' เครื่องดื่มโปรตีนจาก 'ถั่วเขียว' ทางเลือกของคนรักสุขภาพ 'ดื่มง่าย คุณประโยชน์สูง แคลอรีต่ำ'



รศ.ดร.เทพปัญญา เจริญรัตน์

นอกจากนี้ ด้วยกลิ่นที่เฉพาะและรสหวานน้อยๆ ทำให้ GreenTien เป็นอีกหนึ่งทางเลือกของผู้บริโภคโปรตีนจากพืช ทั้งนี้ GreenTien เป็นผลผลิตจากการนำถั่วเขียวมาผ่านกระบวนการทางเทคโนโลยีเอนไซม์ เพื่อเปลี่ยนแปลงองค์ประกอบในถั่วเขียวให้ดูดซึมได้ง่าย มีรสหวานตามธรรมชาติ โดยไม่ต้องใส่น้ำตาลหรือสารเพิ่มความหวาน ซึ่งกระบวนการดังกล่าว ได้รับการจดอนุสิทธิบัตร เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ภายใต้ความร่วมมือกับทีมวิจัยคณะวิทยาศาสตร์ฯ มธ. และรองศาสตราจารย์ ดร.สร้อยสุดา พรภักดีวัฒนา คณะอุตสาหกรรมเกษตร (สาขาวิชาเทคโนโลยีการหมัก) สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง (สจล.)

GreenTien สามารถคว้ารางวัลเหรียญทอง จากเวทีประกวดและแข่งขันสิ่งประดิษฐ์และนวัตกรรม “The 34th International Invention, Innovation & Technology Exhibition” (ITEX 2023) ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ สหพันธรัฐมาเลเซีย ด้วยเงื่อนไขของการพัฒนานวัตกรรมที่คำนึงถึงสิ่งแวดล้อม และสังคม รวมถึงการพัฒนาที่ยั่งยืน SDG ในเป้าหมายที่ 2 (SDG 2: Zero Hunger) ที่มุ่งขจัดความหิวโหยและความอดอยากทุกรูปแบบ เนื่องจาก “โปรตีน” เป็นสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย โดยเฉพาะในวัยเด็กและผู้สูงอายุ โปรตีนช่วยเสริมสร้างพัฒนาการที่ดีในวัยเด็ก ขณะที่ผู้สูงอายุหากขาดสารอาหารประเภทโปรตีน อาจส่งผลกระทบต่อ

แนวหน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,250

Section: วาไรตี้/สุขภาพ-ความงาม

วันที่: อังคาร 25 กรกฎาคม 2566

ปีที่: 44

ฉบับที่: 15425

หน้า: 16(บน)

Col.Inch: 105.17 Ad Value: 131,462.50

PRValue (x3): 394,387.50

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: คณะวิทยาศาสตร์ มธ. เปิดตัว 'GreenTien' เครื่องดื่มโปรตีนจาก 'ถั่วเขียว'

ให้สูญเสียมวลกล้ามเนื้อ มีอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง ภาวะสมองถดถอยและนำไปสู่โรคอัลไซเมอร์ในที่สุด โดยคาดว่าในปี 2573 ไทยจะมีผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์สูงถึง 1,117,000 ราย ดังนั้น ทีมวิจัยจึงได้นำถั่วเขียวมาพัฒนาเป็น เครื่องดื่มโปรตีนจากพืชแบบบรรจุขวด เพื่อเพิ่มทางเลือกสำหรับความต้องการบริโภคโปรตีนที่หลากหลายของผู้คน

ถั่วเขียว ถือเป็นผลผลิตทางการเกษตรไทยที่มีอายุการเก็บเกี่ยวสั้น เพาะปลูกได้ง่ายในทุกสภาพดิน ทั้งยังมีคุณสมบัติสำคัญในการฟื้นฟูและสร้างความยั่งยืนให้กับทรัพยากรดิน นอกจากนี้ยังเป็นวัตถุดิบสำคัญในการรังสรรค์เมนูขนมหวาน อาทิ ถั่วเขียวต้มน้ำตาล ขนมกง ขณะที่ต่างประเทศอย่าง



GreenTien (กรีนทีน) เครื่องดื่มโปรตีนทางเลือกสกัดจาก "ถั่วเขียว"

อินเดีย ได้มีการนำถั่วในตระกูลเดียวกันทำเมนูอาหารคาว ดังนั้น หากภาครัฐมีนโยบายในการส่งเสริมและสนับสนุนการผลิตถั่วเขียวที่เหมาะสมในแต่ละฤดูกาล คณะวิทยาศาสตร์ มธ. คาดว่า ถั่วเขียวจะสามารถก่อให้เกิดมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจ สร้างผู้ประกอบการเกษตรยุคใหม่ ตลอดจนยกระดับภาคการเกษตรไทยให้เติบโตได้อย่างมั่นคงและยั่งยืน ทั้งนี้ ปัจจุบันมูลค่าการส่งออกถั่วเขียวในช่วงครึ่งปีแรก 2566 (เดือนมกราคม-เดือนพฤษภาคม) 535.29 ล้านบาท หรือราว 15,447.50 เมตริกตัน (ข้อมูล : กองมาตรฐานสินค้านำเข้าส่งออก กรมการค้าต่างประเทศ, มิถุนายน 2566)

สำหรับการเรียนการสอนของสาขาเทคโนโลยีชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์ฯ มธ. ที่ได้รับการปรับปรุงหลักสูตรล่าสุดในปี 2566 จะมุ่งเน้นการบ่มเพาะศักยภาพและผลิต "นักเทคโนโลยีชีวภาพ" ให้มีหลักคิดแบบผู้ประกอบการ

(Entrepreneur) ผ่านการเชื่อมโยงหลักการพื้นฐานของเทคโนโลยีชีวภาพ การมองเห็นโอกาสทางการตลาด การบริหารจัดการ การออกแบบนวัตกรรม การสร้างสรรค์ผลงานเชิงนวัตกรรมหรือผลิตภัณฑ์ที่พร้อมจัดจำหน่ายเชิงพาณิชย์ โดยเฉพาะ "ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ" เนื่องจากสามารถพัฒนาได้อย่างรวดเร็ว รับเทรนด์สุขภาพที่ได้รับความนิยมอย่างต่อเนื่อง สะท้อนจากมูลค่าทางเศรษฐกิจของผลิตภัณฑ์อาหารโปรตีนจากพืชที่มีการขยายตัวสูงถึง 7.4 เปอร์เซ็นต์ และคาดว่าจะมีมูลค่าสูงถึง 14 พันล้านเหรียญสหรัฐ ในปี 2568 อย่างไรก็ตาม นอกเหนือจากการก้าวสู่เส้นทางอาชีพผู้ประกอบการแล้ว



บรรยากาศการเรียนสาขาเทคโนโลยีชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์ฯ มธ.

ปัจจุบันตลาดงานในกลุ่มอุตสาหกรรมแห่งอนาคต (S-Curve) ยังมีความต้องการนักเทคโนโลยีชีวภาพจำนวนมาก อาทิ อุตสาหกรรมการเกษตรและเทคโนโลยีชีวภาพ เชื้อเพลิงชีวภาพ และเคมีชีวภาพ

ผู้สนใจศึกษาต่อคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ทางเว็บไซต์ www.tuadmissions.in.th ทางเพจเฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/SciTU/> หรือติดต่อ 02-5644490 ต่อ 2094

กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 150,000
Ad Rate: 1,250

Section: การเงิน-ลงทุน/InnoCreative

วันที่: อังคาร 25 กรกฎาคม 2566

ปีที่: 36

ฉบับที่: 12430

Col.Inch: 13.88 Ad Value: 17,350

ภาพข่าว: นมถั่วเขียว

หน้า: 22(ล่าง)

PRValue (x3): 52,050

คลิป: สีสี่



นมถั่วเขียว : คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มธ. โขว์เครื่องดื่มโปรตีนทางเลือกใหม่จากถั่วเขียว 100% ไม่มีสารประกอบที่ก่อให้เกิดอาการแพ้ ได้รับรางวัลเหรียญทอง จากเวที ITEX 2023 ด้วยเงื่อนไข SDG2

'มธ.-พณ.'พัฒนาตรวจย้อนกลับยกระดับสินค้าเกษตรอินทรีย์

สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า (สนค.) กระทรวงพาณิชย์ และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) จัดกิจกรรม "Organic Day : โครงการประยุกต์ใช้ Blockchain ยกระดับเศรษฐกิจการค้า ระยะที่ 4" โดยมีเป้าหมายส่งเสริมองค์ความรู้และร่วมมือพัฒนาระบบต้นแบบตรวจสอบย้อนกลับสินค้าเกษตรอินทรีย์ด้วยเทคโนโลยี Blockchain หรือ TRACETHAI.com ติดตามตรวจสอบ สร้างความเชื่อมั่นและปลอดภัย โดยมีหน่วยงานภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคเอกชน กลุ่มเกษตรกรและผู้ประกอบการเกษตรอินทรีย์เข้าร่วมกว่า 100 คน ที่อุทยานการเรียนรู้ป๊าย 100 ปี มธ.ศูนย์รังสิต

นายพูนพงษ์ นัยนาภากรณ์ ผอ.สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า (สนค.) กระทรวงพาณิชย์ เปิดเผยว่า สนค.ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างความน่าเชื่อถือให้กับคุณภาพและมาตรฐานสินค้าเกษตรไทย จึงเริ่มดำเนินโครงการประยุกต์ใช้ Blockchain ยกระดับเศรษฐกิจการค้า เมื่อประมาณปี 2563 โดยมีสถาบันวิจัยและให้คำปรึกษาแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นที่ปรึกษาโครงการ และพัฒนาระบบต้นแบบการตรวจสอบย้อนกลับสินค้าเกษตรอินทรีย์ด้วยเทคโนโลยี Blockchain หรือระบบ TRACETHAI.com ติดตามหรือตรวจสอบย้อนกลับสินค้าเกษตรอินทรีย์ตั้งแต่การผลิต รวบรวม บรรจุ และจัดจำหน่ายไปยังผู้บริโภค โดยนำร่องที่สินค้าข้าวอินทรีย์ซึ่งมีศักยภาพการส่งออกสูง

ปี 2566 สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า และ มธ.ขยายฐานกลุ่มเป้าหมายโครงการ ไปยังเครือข่ายพันธมิตรในภูมิภาค โดยร่วมมือกับสำนักงานพาณิชย์จังหวัด สำนักงานเกษตรจังหวัด และธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร จัดสัมมนาเผยแพร่ความรู้ให้เกษตรกร วิชาทักขิชุมชน ผู้ผลิต แปรรูป จัดจำหน่ายสินค้าเกษตร



อินทรีย์ ใน 3 จังหวัด และฝึกอบรมใช้งานระบบรวม 10 จังหวัด อาทิ เชียงใหม่ ขอนแก่น อุตรธานี และสกลนคร ด้าน รศ.ดร.دنุพันธ์ วิสุวธรรม รองอธิการบดี ฟ้าสว่างแผนและพัฒนาคุณภาพ มธ.กล่าวว่า โครงการพัฒนาระบบต้นแบบตรวจสอบย้อนกลับสินค้าเกษตรอินทรีย์ด้วยเทคโนโลยี Blockchain มีความสำคัญมากภายใต้บริบทโลกยุคใหม่และทิศทางการพัฒนาที่ยั่งยืน เป็นแนวทางสำคัญที่สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า กระทรวงพาณิชย์ ได้ริเริ่มและให้โอกาสทางสถาบันวิจัยและให้คำปรึกษาแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เป็น

ผู้ดำเนินการพัฒนา TRACETHAI.com จนเกิดความสำเร็จเป็นรูปธรรมนำไปสู่การส่งเสริมศักยภาพสินค้าเกษตรอินทรีย์ของประเทศไทยให้ได้มาตรฐานและเป็นที่ยอมรับจากนานาชาติ สอดคล้องกับแนวทางสร้างเกษตรปลอดภัย ผู้บริโภคปลอดภัย รักและห่วงใยสิ่งแวดล้อม

ขณะที่ ศ.ดร.อาณัติ ลีมีคเดช ผอ.ศูนย์ทรัพย์สินทางปัญญาและบ่มเพาะวิสาหกิจ มธ. หัวหน้าที่ปรึกษาโครงการ กล่าวปิดท้ายว่า การนำเทคโนโลยี Blockchain มาใช้ในระบบตรวจสอบย้อนกลับเกษตรอินทรีย์ช่วยสร้างกลไกความน่าเชื่อถือ โปร่งใสในการบันทึกข้อมูลสินค้าตลอดห่วงโซ่อุปทาน

"TRACETHAI.com ออกแบบนวัตกรรมด้วยเทคโนโลยี Blockchain ทำให้ผู้ซื้อตรวจสอบย้อนกลับได้ในทุกจุด ช่วยสร้างความน่าเชื่อถือและเพิ่มโอกาสการค้าให้สินค้าเกษตรอินทรีย์ไทยทั้งตลาดในประเทศและตลาดโลก โดยเฉพาะสหภาพยุโรปที่กำหนดกฎระเบียบด้านสิ่งแวดล้อมเข้มงวดขึ้น"

ร้องถึงความเหลื่อมล้ำ 'สู่รัฐสวัสดิการ' ในความฝันที่ไม่เกินเอื้อม



ความเหลื่อมล้ำ นับเป็นประเด็นที่ถูกเอ่ยถึงบ่อยครั้งในช่วงเวลาสำคัญของประวัติศาสตร์การเมืองไทยที่ต้องการความเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ในประเด็นเศรษฐกิจ-สังคม

เมื่อความเท่าเทียมถูกเรียกร้องต้องการ 'รัฐสวัสดิการ' จึงเป็นหนึ่งในเป้าหมายที่หลายฝ่ายวาดหวังเพื่อไปให้ถึง

23 กรกฎาคมที่ผ่านมา ในงาน BOOKS & BEERS 2023 เทศกาลอ่านและดื่มอย่างรื่นรมย์ No Book I Cry, No Beer I Die ณ ดิกลิงก์ คอมเพล็กซ์

รศ.ดร.รัชฎรรมย์ ธรรมบุษดี อาจารย์ประจำวิทยาลัยสหวิทยาการ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เจ้าของหนังสือ 'แต่ทุกต้นกล้าความฝัน : ประวัติศาสตร์ กรณีศึกษา

และเส้นทางการต่อสู้รัฐสวัสดิการ' ขึ้นเวทีเสวนาในหัวข้อ 'สู่รัฐสวัสดิการ ในความเหลื่อมล้ำและความฝันที่ไม่เกินเอื้อม'

"รัฐสวัสดิการ สิ่ง queทุกคนตามหาสิ่งที่ทุกคนอยากได้ มันก็คือสิ่งที่ประชาชนต้องการให้เงินบาทแรก จนถึงเงินบาทสุดท้ายมาเป็นสวัสดิการของประชาชน มาเป็นเงินบำนาญให้คนแก่ มาเป็นเงินให้การศึกษา

“นโยบายรัฐสวัสดิการไม่ได้เกิดขึ้นมาจากความ
ชาญฉลาดของนักการเมือง แต่การเมืองในชีวิต
ประจำวันและการผลักดันต่อสู้อของผู้คนตลอด
หลายปีมานี้ต่างหากที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง
ทำให้นโยบายรัฐสวัสดิการถูกชูขึ้นมาและได้รับ
ความสำคัญ กลับกัน ถ้าประชาชนเจียบ ไม่ส่งเสียง
อภิสิทธิ์ชนก็พร้อมจะคิดแทนพวกเรานั้นที่”

รศ.ดร.ชัยสุริย์มย์ ธรรมบุษดี

อาจารย์ประจำวิทยาลัยสหวิทยาการ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

มาเป็นเงินให้เด็กเรียนมหาวิทยาลัยได้ฟรี เป็นรัฐสวัสดิการที่สำคัญอันดับแรกของประชาชน เหลือค่อยไปทำอย่างอื่น แต่ต้องถามความต้องการของประชาชนก่อน แต่เราไม่ได้อยู่ในรัฐแบบนี้ เราอยู่ในรัฐที่จ้างทหารก่อนนางพยาบาล เราอยู่ในรัฐที่มีตำรวจประจำทุกแยกไฟแดง แต่เราต้องทำผ้าป่าเพื่อจ้างครูสอนหนังสือ ตรงนี้คือภาพที่เห็นได้ว่าเราไม่ได้อยู่ในรัฐสวัสดิการ เอาไปถมให้ความมั่นคงก่อนเหลือถึงมา โยนเศษเนื้อให้กับประชาชน เพราะฉะนั้นรูปธรรมของรัฐสวัสดิการก็คือ บาทแรก จนถึงบาทสุดท้ายต้องเป็นของประชาชนก่อน” อาจารย์ธรรมศาสตร์เกริ่นด้วยข้อมูล เข้มข้นจนเห็นภาพ ก่อนไปต่อยังประเด็นถัดไป

รัฐสวัสดิการ มากกว่านโยบาย เพราะเริ่มฝัน แล้วสู้ร่วมกัน จึงเป็นไปได้

รศ.ดร.ชัยสุริย์มย์ เผยว่า มีคำขวัญที่สืบทอดกันมาทำให้คนเข้าใจผิดว่า คุณให้ประเทศมากพอแล้วหรือยัง เราถึงจะได้จากประเทศ แต่วันนี้เราอยู่ในตึกสูงหรูหรา ราคาแพง ถามหน่อยว่าใครสร้างตึกนี้ขึ้นมา หลายคนอาจจะบอกว่านายทุน แต่ที่จริงคือผู้ใช้แรงงาน ทั้งไทยและแรงงานต่างชาติ เมืองนี้เต็มไปด้วยวินมอเตอร์ไซด์ คนส่งของ พนักงานทำความสะอาด มูลค่าที่เกิดขึ้นในบ้านเมืองนี้ก็เกิดจากแรงงานทั้งหมด

“คำว่ารัฐสวัสดิการกับสังคมไทย หลายคนมองว่าเป็นเรื่องที่ไกลพอสมควรจนเราฝัน เราต่อสู้ร่วมกัน เราตั้งคำถามดูว่า ในสิ่งที่คุณปรารถนา พนมยงค์ทำ เป็นสิ่งที่คนไม่คิดฝันว่าจะเกิดขึ้น พ.ศ.2514 มีการถกเถียงกันในสภาการศึกษา ในสภาผู้แทนราษฎร ว่าเราจะมียุทธศาสตร์ที่ค่าเรียนถูกมากๆ ไม่ต้องสอบเข้า อยากจะเรียนตอนไหนก็มา ทุกชนชั้นได้เข้าถึง ไม่มีใครบอกว่าเป็นไปได้ จนภาคประชาชนเข้ามา มหาวิทยาลัยรามคำแหงก็เกิดขึ้น ย้อนกลับ



ไป 20 ปีก่อน ไม่มีใครคิดว่าประเทศไทยจะจนอย่างประเทศไทยจะมีการรักษาพยาบาลฟรี แม้กระทั่ง ส.ส.เขตพรรคไทยรักไทย ยังไม่เชื่อเลย แต่เรื่องนโยบาย 30 บาท รักษาทุกโรคก็เกิดขึ้น เราไม่เคยเชื่อว่าเรามีงบประมาณ 70,000 ล้านให้เบี้ยผู้สูงอายุ”

นักวิชาการท่านนี้ยังย้ำด้วยว่า รัฐสวัสดิการเป็นสิ่งมากกว่านโยบายที่แยกขาด หากแต่เป็นการเปลี่ยนแปลงทั้งมุมมองทางด้านปรัชญา ทั้งคุณค่า มุมมองว่าคนเท่ากัน

“ถ้าเราเชื่อว่าคนเท่ากันก็จะง่าย เรื่องเศรษฐกิจ การจัดการงบประมาณการเงินก็สำคัญ แต่ที่สำคัญที่สุด คือการเมือง และไม่ใช่แค่การเมืองในสภา และพรรคการเมือง คุณควรกลัวว่าหลังการเลือกตั้งทั้งพรรคการเมืองอนุรักษนิยมและฝ่ายก้าวหน้าจะกอดคอกัน สิ่งที่ต้องกังวลคือ พวกเขาจะไม่ทำ

พ.ศ.2562 มีพรรคการเมืองพูดเรื่องสวัสดิการ เรื่องการศึกษาฟรี แต่พวกเขาไม่ทำ พ.ศ.2566 มีการหาเสียงผ่านนโยบายรัฐสวัสดิการมากขนาดนี้ เพราะการต่อสู้จากคนรุ่นใหม่จากทั่วทิศปราศรัยเรื่องรัฐสวัสดิการ เรื่องการเรียนมหาวิทยาลัยฟรีวันนี้เห็นภาพแล้วว่าถ้าเจียบ ไม่ส่งเสียง อภิสิทธิ์ชนจะคิดแทนเราหมดเลย”

เลือกตั้ง 66 ประชาชนชนะแล้วครั้งหนึ่ง แต่ 4 ปียังไม่เปลี่ยนแปลง

สำหรับสถานการณ์ทางการเมืองในปัจจุบัน แม้ยังจัดตั้งรัฐบาลไม่ได้ แต่ รศ.ดร.ษัษฐรัมย์มองว่า ประชาชนชนะครั้งหนึ่งแล้ว อย่างไรก็ตาม การเลือกตั้งครั้งเดียวยังไม่สามารถเปลี่ยนแปลงอะไรได้ ไม่ว่าจะผลออกมาอย่างไร

“เราก็ทราบอยู่ในอกว่าไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ใน 4 ปี เพราะฉะนั้นต่อไปนี้ ประชาชนเองต้องกดดันมากขึ้น พยายามดันเรื่องนี้ให้เป็นวาระสำคัญ”

สำหรับกรณีศึกษาในประวัติศาสตร์การต่อสู้ของมนุษยชาติในโลกสากล รศ.ดร.ษัษฐรัมย์ยกตัวอย่างประเทศฟินแลนด์

“อย่างที่ทราบกันว่า ฟินแลนด์เป็นประเทศที่การศึกษาดีที่สุดในประเทศนี้มีการนัดหยุดงานของแรงงานในภาคเกษตร ทั้งครูทั้งราชการ เพื่อต่อรองให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เพราะฉะนั้นหัวใจสำคัญ คือการต่อสู้ ในประเทศฟินแลนด์ผู้หญิงอายุ 34 ปีได้เป็นนายกรัฐมนตรี ทั่วโลกกล่าวถึงมากมาย แต่ชาวฟินแลนด์ถือว่าเป็นเรื่องปกติ ไม่ว่าคุณจะมาเกิดมาในสถานะไหนก็สามารถเลือกชะตาชีวิตตัวเองได้”

ตัดภาพกลับมายังประเทศไทย รศ.ดร.ษัษฐรัมย์อธิบายว่า ในไทยมีนักศึกษาที่ได้รับการศึกษาฟรี 2 กลุ่ม กลุ่มที่ 1 คือนักเรียนนายร้อย เรียนฟรีมีเงินเดือน และติดยศ กลุ่มที่ 2 คือลูกหลานข้าราชการ ซึ่งแค่เกิดมาก็มีสวัสดิการเพียบพร้อม

“ผมมีโอกาสที่ได้สนทนากับคนรวยและนักการเมืองหลายท่าน และไม่ได้เก่งกว่า และฉลาดกว่าพวกเรา ทำไม่เขาถึงสำเร็จได้ นั่นเพราะพวกเขาลองผิดลองถูกได้ ถ้าหากคุณลงทุน 10 ล้านบาทแล้วเจ๊ง แล้วไม่เสียตายเงินไม่คิดอะไร คุณก็ไปบริหาร 100 ล้านบาทได้ แต่คนส่วนมากในสังคมไทยไม่ได้มีโอกาสแบบนั้น ไม่สามารถมาลองผิดลองถูกได้

ในประเทศรัฐสวัสดิการคุณได้รับโอกาสนั้น โอกาสเรียนฟรี คุณทำงานนี้แล้วไม่ชอบ ก็ทำงานอย่างอื่นได้ เช่น หากเป็นอาจารย์ในฟินแลนด์ เมื่อสอนมา 10 ปีแล้วรัฐก็อ้อมตัวจะมีสิทธิว่างงาน 1 ปี และมีสิทธิ



รับเงินเดือน 80% ก่อนที่จะได้งานใหม่ อาจไปเขียนบทภาพยนตร์ระหว่างหมดไฟแทน ซึ่งผมเคยตั้งคำถามว่า รัฐบาลจะได้อะไร เขาบอกว่า ประเทศนี้ก็จะเสียอาจารย์ที่หมดไฟไปหนึ่งคน แต่ก็จะได้คนที่เขียนบทภาพยนตร์ที่มีไฟขึ้นมา”

ศักราชนี้คือ ‘ช่วงเวลาที่มีหวัง’ เมื่อคนตั้งคำถาม #ถ้าการเมืองดี

ปิดท้ายด้วยประเด็นที่ว่า เมื่อไหร่จึงจะเป็นไปได้จริง ?

รศ.ดร.ษัษฐรัมย์ มองว่า นี่คือช่วงเวลาที่มีความหวัง บอกได้เลยว่ามีกระแส มีทั้งคนสนใจและคนไม่สนใจ แต่ในช่วงที่มีคนสนใจ ก็จะล้ากับบรรยากาศทางการเมือง มีการตั้งคำถามว่า เราควรจะได้อะไร ถ้าการเมืองดี

“คนช่วยกันพูดตรงๆ มีคนตั้งคำถามว่า หากมีรัฐสวัสดิการดีคนจะซีเกียจไหม

คนก็บอกไม่ เพราะทุกคนก็ยังทำงานเหมือนเดิม คนได้สวัสดิการดีๆ ก็มีเยอะ แต่ก็ยังทำงานกันปกติ คนเข้าใจก็ก้าวกระโดดเช่นเดียวกัน หลายคนเป็นสื่อมวลชน ก็ทำได้ ให้คนมาสนใจในเรื่องนี้ เรื่องที่ง่ายที่สุดคือการคุยกันเรื่องนี้ให้เป็นเรื่องปกติว่าทำไมเด็กตัวน้อยยังต้อง

ลาออกจากโรงเรียนมาทำงาน การที่ทำให้คนมีความฝันแต่ต้องเป็นหนี้ เราต้องสนทนาเรื่องนี้ให้เป็นปกติ ไม่ว่าจะในวงเหล้า คุยกับเพื่อน กับเจ้านาย กับลูกน้อง

ธรรมชาติของมนุษย์ เราเกิดมากับของฟรี แสงแดด พระอาทิตย์ ไม่เคยวางบิลกับต้นไม้ เรื่องเล่าคำสอนต่างๆ ฟรี แต่การศึกษากลับราคาแพง เราต้องช่วยกันทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในประเทศนี้” รศ.ดร.ษัษฐรัมย์ก็กล่าว พร้อมทิ้งท้ายว่า

เราทอนอะไรแยๆ มา 9 ปี การเปลี่ยนแปลงทางการเมืองเป็นก้าวสำคัญที่จะพูดถึงชีวิตที่เราควรมีได้

ชฎานินทร์ ภูษาทอง

แต่ทุกต้นกล้าความฝัน

“แต่ทุกต้นกล้าความฝัน เป็นหนังสือที่อ่านสนุก อย่าคิดว่าเป็นหนังสือวิชาการ มีการยกตัวอย่างต่างๆ สามารถอ่านจบได้ภายในหนึ่งวัน พวกเราทุกคนคู่ควรกับรัฐสวัสดิการ เราควรมีชีวิตที่ดีกว่านี้

หนังสือเล่มนี้เป็นเชิงอรรถของยุคสมัยจริงๆ แล้ว ชนชั้นนำเขาไม่ได้กลัวอะไรที่ซับซ้อนมากมาย พวกเขากลัวแค่ประชาชนจะมีชีวิตที่ดี เพราะเมื่อท้องอืด ประชาชนจะตั้งคำถามถึงสิ่งที่ดีกว่า หนังสือเล่มนี้เป็นการตบตะกอนจากการสอนหนังสือในมหาวิทยาลัย

ธรรมศาสตร์ 10 กว่าปี การสนทนากับคนรุ่นใหม่หลายคน ใน พ.ศ.2566 ส่วนตัวคิดว่าความกลัวของชนชั้นนำยังเป็นเรื่องเดิม กลัวว่าพวกเขาจะท้องอืด คนแก่ได้รับเงินเกษียณและได้รับเงินบำนาญ เด็กไม่ต้องกู้กองทุน ก.ย.ศ. และมีชีวิตที่ดีในการเรียนมหาวิทยาลัยฟรีได้ พวกเขากลัวสิ่งนั้น

ถ้าใครได้อ่าน ผมพยายามสนทนากับคนรุ่นใหม่จำนวนมาก พยายามคืนชีวิตคืนหน้าตาให้กับพวกเขา กับประสบการณ์ร่วมสมัย กับพนักงานรักษาความปลอดภัย 19 ปี นี่คือนวัตกรรมที่ผมพยายามจะตกผลึกกับหนังสือเล่มนี้”



วันอังคาร ที่ 25 กรกฎาคม พ.ศ. 2566

(https://www.naewna.com/ads_redirect.php?pid=13&id=345&url=https%3A%2F%2Fwww.pttplc.com%2Fth%2FHome.aspx&stat=1)

หน้าแรก (<https://www.naewna.com/index.php>) / ผู้หญิง (<https://www.naewna.com/lady>)



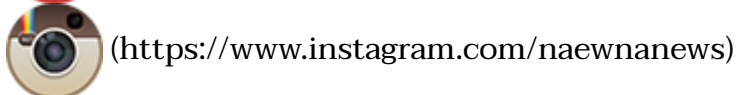
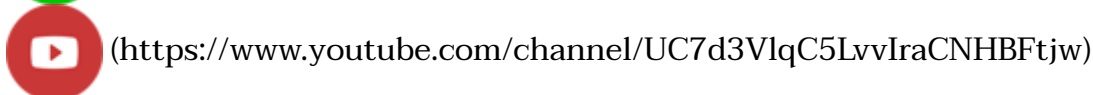
คณะวิทย์ มธ. เปิดตัว 'GreenTien' เครื่องเติมโปรตีนจาก 'ถั่วเขียว' ทางเลือกของคนรักสุขภาพ 'ดีมง่าย คุณประโยชน์สูง แคลอรีต่ำ'

วันอังคาร ที่ 25 กรกฎาคม พ.ศ. 2566, 06.00 น.

Tag : GreenTien (<https://www.naewna.com/tags/GreenTien>)

ถั่วเขียว (<https://www.naewna.com/tags/ถั่วเขียว>)

คนรักสุขภาพ (<https://www.naewna.com/tags/คนรักสุขภาพ>)



รศ.ดร.เทพปัญญา เจริญรัตน์

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หรือ SCI-TU เปิดตัว “GreenTien” (กรีนทีน) แบรินด์เครื่องดื่มโปรตีนทางเลือกใหม่ สกัดจากถั่วเขียว 100% เพื่อคนรักสุขภาพ ผู้แพ้กลูเตน-แลคโตส และวีแกนด้วยคุณสมบัติเฉพาะตัว ไม่มีสารประกอบที่ก่อให้เกิดอาการแพ้ ท้องอืด ท้องเสีย อาหารไม่ย่อย ผ่านการทดสอบประสิทธิภาพในห้องแล็บและทดสอบรสชาติพบ “GreenTien” ดื่มง่ายกว่านมถั่วเหลือง ด้วยรสสัมผัสที่หวานน้อย ไม่แต่งกลิ่น-รส แคลอรีต่ำการันตีด้วยรางวัลเหรียญทอง จากเวทีประกวดและแข่งขันสิ่งประดิษฐ์และนวัตกรรม ITEX 2023 ด้วยเงื่อนไข SDG2 มุ่งขจัดความหิวโหยและความอดอยากทุกรูปแบบ

รองศาสตราจารย์ ดร.เทพปัญญา เจริญรัตน์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า คณะวิทยาศาสตร์ฯ มธ. เปิดตัว “GreenTien” (กรีนทีน) เครื่องดื่มโปรตีนทางเลือกสกัดจาก “ถั่วเขียว” เอาใจคนรักสุขภาพ สายวีแกน หรือมังสวิรัตติ รวมถึงผู้บริโภคที่แพ้โปรตีนกลูเตนจากธัญพืชและน้ำตาลแลคโตสในนม ได้รับแรงบันดาลใจจากการมองหาแหล่งโปรตีนใหม่ทดแทน “ถั่วเหลือง” ที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูงแต่มีกลิ่นเฉพาะตัวที่แตกต่าง โดยจากการศึกษาพบว่า “ถั่วเขียว” มีกลิ่นหอมอ่อนตามธรรมชาติ มีปริมาณโปรตีนประมาณ 24 เปอร์เซ็นต์ ขณะที่ถั่วเหลืองจะมีปริมาณโปรตีนประมาณ 34 เปอร์เซ็นต์ นอกจากนั้นถั่วเขียวยังอุดมไปด้วยแร่ธาตุและวิตามินที่หลากหลายใยอาหาร และสารต้านอนุมูลอิสระในกลุ่มสารประกอบฟีนอลิก (Phenolic Compounds) รวมถึงยัง

ปราศจากกลูเตน นอกจากนั้น ยังพบว่าถั่วเขียวเป็นธัญพืชที่มีฤทธิ์เย็นและเป็นหนึ่งในภูมิปัญญาจากรุ่นสู่รุ่นที่นำมาใช้เป็น “อาหารยาดำรับโบราณ” ที่สอดแทรกวัฒนธรรมอาหารในหลากหลายเชื้อชาติ อาทิ จีนและเกาหลี



GreenTien' (กรีนทีน) เครื่องดื่มโปรตีนจาก 'ถั่วเขียว'

GreenTien (กรีนทีน) หรือ Alternative plant-based protein drink for healthiness ผ่านการวิเคราะห์คุณค่าทางอาหาร รวมถึงทดสอบทางประสาทสัมผัส พบว่า GreenTien หนึ่งขวด (240 มล.) มีโปรตีน 5.3 กรัม ซึ่งนมวัวปริมาณเท่ากันมีโปรตีน 8.0 กรัม อย่างไรก็ตาม ด้วยกรรมวิธีผลิตที่พัฒนาขึ้นทำให้ GreenTien มีแคลอรีต่ำ โดยมีคาร์โบไฮเดรตเพียง 1.7 กรัม และไขมันเพียง 0.2 กรัม ซึ่งน้อยกว่านมวัวที่มีคาร์โบไฮเดรตมากถึง 12 กรัม และไขมันมากถึง 9 กรัม นอกจากนี้ ด้วยกลิ่นที่เฉพาะและรสหวานน้อยๆ ทำให้ GreenTien เป็นอีกหนึ่งทางเลือกของผู้บริโภคโปรตีนจากพืชทั้งนี้ GreenTien เป็นผลผลิตจากการนำถั่วเขียวมาผ่านกระบวนการทางเทคโนโลยีเอนไซม์ เพื่อเปลี่ยนแปลงองค์ประกอบในถั่วเขียวให้ดูดซึมได้ง่าย มีรสหวานตามธรรมชาติโดยไม่ต้องใส่น้ำตาลหรือสารเพิ่มความหวาน ซึ่งกระบวนการดังกล่าว ได้รับการจดอนุสิทธิบัตร เป็นที่เรียบร้อยแล้วภายใต้ความร่วมมือกับทีมีวิจัยคณะวิทยาศาสตร์ฯ มธ. และรองศาสตราจารย์ ดร.สร้อยสุดา พรภักดีวัฒนา คณะอุตสาหกรรมเกษตร (สาขาวิชาเทคโนโลยีการหมัก) สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง (สจล.)

GreenTien สามารถคว้ารางวัลเหรียญทอง จากเวทีประกวดและแข่งขันสิ่งประดิษฐ์และนวัตกรรม “The 34th International Invention, Innovation & Technology Exhibition” (ITEX 2023) ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ สหพันธรัฐมาเลเซีย ด้วยเงื่อนไขของการพัฒนานวัตกรรมที่คำนึงถึงสิ่งแวดล้อม และสังคม รวมถึงการพัฒนาที่ยั่งยืน SDG ในเป้าหมายที่ 2 (SDG 2: Zero Hunger) ที่มุ่งขจัดความหิวโหยและความอดอยากทุกรูปแบบ เนื่องจาก “โปรตีน” เป็นสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย โดยเฉพาะในวัยเด็กและผู้สูงอายุ โปรตีนช่วยเสริมสร้างพัฒนาการที่ดีในวัยเด็ก ขณะที่ผู้สูงอายุหากขาดสารอาหารประเภทโปรตีน อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพให้สูญเสียมวลกล้ามเนื้อ มีการกล้ามเนื้ออ่อนแรง ภาวะสมองถดถอยและนำไปสู่โรคอัลไซเมอร์ในที่สุด โดยคาดว่าในปี 2573 ไทยจะมีผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์สูงถึง 1,117,000 รายดังนั้น ทีมวิจัยจึงได้นำถั่วเขียวมาพัฒนาเป็น เครื่องดื่มโปรตีนจากพืชแบบบรรจุขวด เพื่อเพิ่มทางเลือกสำหรับความต้องการบริโภคโปรตีนที่หลากหลายของผู้คน



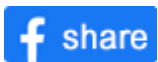
บรรยากาศการเรียน สาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มธ.

ถั่วเขียว ถือเป็นผลผลิตทางการเกษตรไทยที่มีอายุการเก็บเกี่ยวสั้น เพาะปลูกได้ง่ายในทุกสภาพดิน ทั้งยังมีคุณสมบัติสำคัญในการฟื้นฟูและสร้างความยั่งยืนให้กับทรัพยากรดิน นอกจากนี้ยังเป็นวัตถุดิบสำคัญในการรังสรรค์เมนูขนมหวาน อาทิ ถั่วเขียวต้มน้ำตาล ขนมกง ขณะที่ต่างประเทศอย่าง อินเดีย ได้มีการนำถั่วในตระกูลเดียวกันทำเมนูอาหารคาว ดังนั้น หากภาครัฐมีนโยบายในการส่งเสริมและสนับสนุนการผลิตถั่วเขียวที่เหมาะสมในแต่ละฤดูกาล คณะวิทย์ มธ. คาดว่าถั่วเขียวจะสามารถก่อให้เกิดมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจ สร้างผู้ประกอบการเกษตรยุคใหม่ ตลอดจนยกระดับภาค

การเกษตรไทยให้เติบโตได้อย่างมั่นคงและยั่งยืน ทั้งนี้ ปัจจุบันมูลค่าการส่งออกข้าวเขียวในช่วงครึ่งปีแรก 2566 (เดือนมกราคม-เดือนพฤษภาคม) 535.29 ล้านบาท หรือราว 15,447.50 เมตริกตัน (ข้อมูล : กองมาตรฐานสินค้านำเข้าส่งออก กรมการค้าต่างประเทศ, มิถุนายน 2566)

สำหรับการเรียนการสอนของสาขาเทคโนโลยีชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์ฯ มธ. ที่ได้รับการปรับปรุงหลักสูตรล่าสุดในปี 2566 จะมุ่งเน้นการบ่มเพาะศักยภาพและผลิต “นักเทคโนโลยีชีวภาพ” ให้มีหลักคิดแบบผู้ประกอบการ(Entrepreneur) ผ่านการเชื่อมโยงหลักการพื้นฐานของเทคโนโลยีชีวภาพ การมองเห็นโอกาสทางการตลาด การบริหารจัดการ การออกแบบนวัตกรรม สู่การสร้างสรรคผลงานเชิงนวัตกรรมหรือผลิตภัณฑ์ที่พร้อมจัดจำหน่ายเชิงพาณิชย์ โดยเฉพาะ “ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ” เนื่องจากสามารถพัฒนาได้อย่างรวดเร็ว รับเทรนด์สุขภาพที่ได้รับความนิยมอย่างต่อเนื่อง สะท้อนจากมูลค่าทางเศรษฐกิจของผลิตภัณฑ์อาหารโปรตีนจากพืชที่มีการขยายตัวสูงถึง 7.4 เปอร์เซ็นต์ และคาดว่าจะมีมูลค่าสูงถึง 14 พันล้านเหรียญสหรัฐ ในปี 2568 อย่างไรก็ตามนอกเหนือจากการก้าวสู่เส้นทางอาชีพผู้ประกอบการแล้ว ปัจจุบันตลาดงานในกลุ่มอุตสาหกรรมแห่งอนาคต (S-Curve) ยังมีความต้องการนักเทคโนโลยีชีวภาพจำนวนมาก อาทิ อุตสาหกรรมการเกษตรและเทคโนโลยีชีวภาพ เชื้อเพลิงชีวภาพและเคมีชีวภาพ

ผู้สนใจศึกษาต่อคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ทางเว็บไซต์ www.tuadmissions.in.th ทางเพจเฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/SciTU/> หรือติดต่อ 02-5644490 ต่อ 2094



(<https://www.facebook.com/NaewnaOnline>)



(https://twitter.com/naewna_news)



(<https://page.line.me/hfu9282g?openQrModal=true>)



(<https://www.youtube.com/channel/UC7d3VlqC5LvIraCNHBFtjw>)



(<https://www.instagram.com/naewnaneews>)



(<https://www.tiktok.com/@naewna?lang=th-TH>)

Breaking News >

(<https://www.naewna.com/breakingnews>)

